



Dr. Kellermann Aranka Terézia



## MOXIBUSCIÓ

A gyógyítás területét érintő tudományos kutatások jelentős része a betegségek hatékonyabb kezelésére irányul. A legújabb eredmények a betegekben mindig a gyógyulás reménységét csalják elő. Ezzel a törekvéssel párhuzamosan érdemes azonban visszatekinteni, és olyan módszereket „újrafelfedezni”, melyek már több ezer éve segítették emberek millióinak a gyógyulását, a betegségek megelőzését. A hagyományos kínai orvoslás (továbbiakban HKO) háromezer éves tradíciójával, eredményeivel figyelemre méltóan bizonyított ahhoz, hogy megkülönböztetett figyelmet szenteljünk számára.

A HKO az embert a természet részeként, azzal egységben értelmezi. Ez azt jelenti, hogy az embert teljességében, a szervei, a szervrendszerei, a környezete és az egész univerzum kölcsönhatásában szemléli. (A nyugati típusú gyógyítás az analitikus, részletekbe menő strukturáltság híve, melynek eredményeképpen a gyógyítás különböző ágazatai jöttek létre: belgyógyászat, sebészet, szemészet stb.)

A HKO lényegesen többet tartalmaz, mint azt sokan gondolnak. A mi kultúrkörnyezetünkben főleg az akupunktúrára fókuszálva értelmezzük a kínai gyógyítást. A HKO valójában több területének együttes alkalmazásával képes azokra az eredményekre, melyeket fémjelez, hogy Kínában 1956-ig egyáltalán nem volt nyugati típusú orvoslás, így értelemszerűen minden problémájukat magában foglalóan megoldást találtak az általuk alkalmazott gyógyításban.

A HKO területei: akupunktúra, moxibusció, fülakupunktúra, köpölyözés, gyógynövény-terápia, diétetika, légzés- és mozgásterápia, továbbá a rendszer filozófiai elmélete és a diagnosztika. Ezek közül kiemelve a jelen írás témája a moxibusció.

### MOXIBUSCIÓ

Feltehetőleg a legősibb gyógymód, amely már az ősember számára is rendelkezésre állt.

**Nei jing:** a kínai orvoslás legismertebb, többkötetnyi írásos emléke. Az i. e. 200–100. évekből származik. Már tartalmazta a ma ismert meridiánokat, akupunktúrák pontokat és a főbb diagnosztikai ismereteket. Ezt megelőzően a Mawangdui-iratokban a Nei jing előtt már ezer évvel leírták a moxálással szerzett tapasztalatokat. Erre utalnak a következő idézetek:

„Ami tűvel nem kezelhető, azt moxálni kell”

„Akit a gyógyszerek és a tűk nem gyógyítanak meg, moxálni kell”  
A moxa kifejezés a japán „mogusa” (feketeüröm-fajta) szóból ered. A moxálásra használt alapanyag az ürömfű, mely a leg-sokoldalúbban használt gyógynövénynek számít. Latin neve:

*Artemisia vulgaris.* Az ürömfűvet a világ minden táján a gyógynövények közé sorolják. Kesernyész ízű, bő nedvességtartalmú, jang-energiájú növény.

Belsőleg tea, tinktúra formájában alkalmazzák. **Hatásai:** epehajtó, féregűző, menstruációt elősegítő, vérzéscsillapító, görcsoldó és nyugtató.

Főzet formájában a bőrfelületen lévő sebek, sérülések, vérzés, fekélyek lemosására alkalmazzák.

A moxálásra használt üröm, „gyapot” az ürömfű leveléből készül. Május havában, zsenge állapotban szüretelik, bizonyos holdfázis időszakában. A leveleket ezután szárítják, összezúzzák, és átszitálják. A szárítás fontos tényező, és ez vonatkozik arra is, hogy száraz helyen kell tárolni. (A HKO szerint a 7 évvel korábban fellépett betegséget 3 éves ürömfűves kezelés gyógyítja. Ha tovább áll a moxagyapot, hatása ettől még erőteljesebb lesz.) Az így elkészített alapanyagot, a moxagyapot számtalan területen alkalmazzák.

Felhasználható a kezelésekhöz ebben a formában is, de különböző készítmények alapanyagául is szolgál: moxaszivar, moxacigaretta, moxakúp.

### ÖSSZEFOGLALÁS

A hagyományos kínai orvoslásnak az akupunktúra mellett fontos része a moxibusció, mely a legősibb gyógymódnak tekinthető az emberiség történetében. Az ürömfű égetésén alapuló, melegítéssel járó módszer. A kezelés akupunktúrák pontokon történik.

A moxálásnak is nevezett módszert számos variációban alkalmazzák. Mindegyik kezelési mód alapanyaga a fekete üröm szárított levele. Hatásában egyes esetekben felülmúlja a tűkezelést. Egymagában, vagy akupunktúrával kombináltan használják. Leggyakrabban a jin-tültengés eseteiben, krónikus betegségekben, energiahányos állapotokban alkalmazzák. A hiányzó jang-qi pótlására szolgál. A hideget előzi a szervezetből, csomókat és pangásokat eloszlató hatása is van. A gyógyítás számára érdemes „újrafelfedezni” a moxálást, melynek egyszerűsége mellett kimagasló a hatékonysága

### KULCSSZAVAK

hagyományos kínai orvoslás, moxibusció, moxagyapot, moxaszivar, moxakúp, jin-jang, qi, meridiánok

Ezek a készítmények meggyújtva fejtik ki hatásukat. Erőteljes, jellegzetes illatú füst képződik ilyenkor, melyről tudni kell, hogy szintén gyógyhatású.

Az ürmű különleges tulajdonsága, hogy meggyújtva magas fokon (700–800 °C) izzik. A meleget hosszú ideig megtartja. Az égés alatt kibocsátott fénye a vörös és infravörös tartományokba esik, így energiaként képes arra, hogy beépüljön az ember szervezetébe, a meridiánokba, a szervekbe, „forró dróton”, közvetlenül feltöltve azokat életerővel. Tökéletesen illeszkedik a gyógyításnak abba a rendszerébe, amely logikájában is páratlan irányvonalat követ. A HKO filozófiai rendszere iránymutató arra vonatkozóan, hogy milyen esetekben ajánlott a moxakezelés alkalmazása. A moxibusció minden meridiánon alkalmazható.

A HKO működésének megértése feltételezi a jin-jang elmélet tágabb és szűkebb értelmezését és a gyógyítással kapcsolatos összefüggését.



A HKO alapprincipiuma a jing-jang elmélet, melynek értelmében a természet működésének elvei érvényesek az emberi szervezetre is. Más megfogalmazásban: az ember az univerzum holografikus leképezésének tekinthető. A jin-jang energiapár szimbólumként közismert, mely egymást feltételezve, kiegészítve a változás jelképe is. Jelentésében a teljesség is kifejezésre jut, hiszen a jangban mindig jelen van a jin – és fordítva. Szimbolizálja az ellentétet, az egymásba való átalakulást, az egységet és az örök körforgást. A jin- és jang- minőségek megnyilvánulása a természetben: nappal – éjszaka, férfi – nő, meleg – hideg, kívül – belül, száraz – nedves, többlet – hiány stb.

A jin-jang elv tükrében megmagyarázható az ember szervezetének működése is és jól meghatározható az egészség fogalma is. „A jin-jang energiák változása finom, hullámozó játéknak tekinthető, melynek gyengülése vagy ismételt erősödése végtelen számú periódusban jelenti az életjelenségeket, ugyanakkor a periódusváltás rendszeressége jellemzi az egészségi állapotot. A betegség pedig annyit jelent, hogy valamelyik erő huzamosan eltolódik, és a hullámozás diszharmonikussá válik”. (Dr. Pálos István professzor megfogalmazása.)

A jin-jang energiák bizonyos határon belül maradványban vannak, mely az egészséget jelenti. Ha bármelyik minőség mennyiségileg megnövekedik, az a másik kárára történik.

### Jang-jellegű működészavarok

Ezek a zavarok a jang-energia túlműködésében nyilvánulnak meg. Ezzel egyidejűleg a jin-energiák csökkenése mutatkozik.

#### A jang-túlsúly megnyilvánulásai

**Forró:** gyulladások, magasabb testhőmérséklet, égő érzés, vágyódás a hideg étel-ital után stb.

**Túltengés:** szapora légzés, hangos, durva beszédmodor, erőszakosság, magas vérnyomás, álmatlanság, elhízás, kivörösödött arc, zavaros vizelet

**Felszínes:** heveny betegségek, izomfájdalmak, melyek a testfelszínhez közeleiek. Meleg és nyomás, masszírozás fokozza a fájdalmat

**Száraz:** székrekedés, kiszáradt száj, sűrű, sárga váladék

**Pulzus:** szapora, erőteljes

**Nyelv:** sötétvörös, vastag, sárga lepedék

Ezen jelenségek észlelésénél moxakezelést nem alkalmazunk! Ilyenkor az akupunktúra javasolt.

### Jin-jellegű működészavarok

A jin-energia túlműködésében nyilvánulnak meg, a jang-energiák egyidejű csökkenése mellett. A diagnózis felállításakor a jin-jellegű sajátságokat kell megkeresni a betegeknel, és eszerint értelmezni a betegség természetét.

#### A jin-túlsúly megnyilvánulásai

**Hideg:** gyenge keringés, hideg kéz-láb, alacsony testhőmérséklet, izomgörcsök, vágyakozás a meleg után

**Elégtelen:** vérszegénység, vitamin-, ásványisó- és fehérjehiány. Alacsony testsúly, sápadtság, világos vizelet, gyenge életerő, bátortalanság, felszínes, gyenge légzés, fáradtság, kimerültség, ájulásra való hajlam

**Mély:** a belső szerveket érinti. A fájdalmak a mélyben vannak. Nyomás, masszázs csökkenti őket. Emocionálisan érzékeny

**Nedves:** nyers gyümölcs és zöldség fogyasztását követően gyakori vizelet, híg, emésztetlen részeket tartalmazó széklet, hígfolys, átlátszó váladékok (nátha, folyás)

**Pulzus:** fonalszerű, lassú, gyenge, mélyben tapintható

**Nyelv:** halvány, fehér lepedék

A HKO az ember energetikai rendszerére hat. Amikor akupunktúrával kezel, a meridiánokban keringő energiákat mozgósítja: az egyensúlyi állapot felé, illetve a helyes irányba tereli. Nemegyszer olyan összeköttetéseket létesít bizonyos energiapályák (meridiánok) között, amelyek segítségével helyreáll az egyensúly, az egészség. A probléma nem minden esetben oldható meg ilyen módon. Az ember energiarendszerének kibillenését sok esetben éppen az energiahány okozza. Ilyenkor hiába küldözgetjük tűkezeléssel a meglévő energiát, mert már nem elégséges ahhoz, hogy a regenerálódás megtörténhessen. Ezek a betegségek a jin-jellegűek. Az alulműködés jellemzi őket. Ekkor kell alkalmazni a moxibusciót. Moxakezelésnél a jang-energiát növejük, mely a HKO szerint a qí (a jin-energia a vér).

## A moxakezelés javallatai

### Jin-túlsúly

Ebbe a kategóriába tartoznak a krónikus betegségek: allergia, asztma, degeneratív ízületi elváltozások, de minden olyan betegség, mely régóta fennáll, s a szervezet energiartalékait felémésztette. Ide sorolhatók a rákbetegségek is, emésztőrendszeri érintő gyulladások, felszívódási zavarok, melyeknél a táplálékból a nem megfelelő felszívódás miatt nyerhető energia mennyisége kevés. A belső szervi betegségek mindegyike néhány heti fennállás esetében már csökkent energiát, alulműködést eredményezhet. Az idős kor is ebbe a kategóriába tartozik.

### Hidegártalom

Hideg behatás esetében jön létre, amit mi megfázásnak nevezünk. Később ez átmeleg lázas állapotba, amely már a többletet jelenti, és ilyenkor már nem moxálhatunk.

### Pangás

A meridiánokban az energiaáramlás megszűnése okozza.

**Duzzanatok, csomók:** vérömlenyek, cysták, kopásos ízületi duzzanatok, gyulladós góccok, daganatok

### A moxibusció változatai

**Ürömmoxa:** alapanyaga a fekete ürömlevél

**Égő moxa** (tényleges égetés nem történik, csak valamilyen irritálóanyagot tesznek a bőrre, mely hólyagképződéshez vezet)

**Elektromos moxa:** a füstölés kiküszöbölésére találták fel, de hatása nem éri el az ürömfüves moxálását

A felsorolás nem teljes, minden, moxázással kapcsolatos ismeret folyamatosan bővül, újabb lehetőségeket kínál fel.

Az ürömből készített moxa a gyakorlatban előtérbe kerül más típusú moxákkal szemben.

Az alábbiakban ezt ismertetjük részletesen.

### A moxibusció hatásai

Jellemzője, hogy az akupunktúrás pontokon alkalmazzák. Helyi és általános hatású.



**Helyi hatás:** a bőr és a bőr alatti kötőszövet kapillárisai megnyílnak, vérbőség alakul ki, mely az adott terület vérkeringésének erőteljes feljavulását jelenti, elősegítve ezzel az adott területről a mérgező anyagok eltávolítását, ugyanakkor megnöveli a táplálást és az immunműködést. A pangásokat megszünteti.

A helyi hatás lehetővé teszi a gyulladós góccok, véraláfutásos duzzanatok, daganatok elosztatását, kullancs és más rovarok csípésénél, valamint kígyómárás esetében a bőrbe jutott mérgező anyagok közömbösítését.

**Általános hatás:** a meridiánokba bekerülő energia – azok egymással való kapcsolódása okán – az egész szervezetben szétterjed. Feltölti a szerveket is, az alulműködők pedig a hozzájuk tartozó meridiánon keresztül direkt módon is táplálhatók.

- A jang-energiát megnöveli (jang-qi, vitalitás)
- A hideget elosztatja
- Az immunrendszerre általánosan stimuláló hatású. Megakadályozza a betegségek kialakulását
- A meridiánokat átjárhatóvá teszi
- Az izmokat ellazítja
- Fájdalomcsillapító, görcsoldó hatású
- Nyugtató, stressz- és feszültségoldó
- Alvást elősegítő.

### Moxáláshoz használatos készítmények

#### Moxakúp

##### Dirkt moxázás

Rizsszemnyitól 1 cm nagyságig (magassága: 1,0 cm, alapja: 0,8 cm átmérőjű). A HKO-ban közvetlenül a bőrre helyezve is alkalmazzzák, és végigégetve, szándékosan égési sebet ejtenek. Ennek a műveletnek alapja az a nézet, hogy a kezelés után keletkezett sérülés az akupunktúrás pontot hosszú időn keresztül aktív állapotban tartja. Szándékos fertőzést is előidézhetnek, hogy a hatást elnyújtottá tegyék. Nagyon erőteljes hatású. Direkt moxázást akkor alkalmaznak, ha súlyos problémáról van szó. Minden esetben szükséges hozzá beteg beleegyezése, mert maradandó heggel gyógyul. (Ez a kezelés a nyugati adaptációba nem került át.)

##### Alátéttel moxázás

A moxálásnak ez a módja nagy gyakorlati jelentőségű. Az akupunktúrás pontokra leggyakrabban vékony fokhagymaszület, gyömbérszelet vagy borsból készült pép kerül. Erre helyezik a moxakúpot, melyet meggyújtanak. Hatásában nemcsak az ürömfű páratlan adottsága fejt ki gyógyhatását, ezt kiegészíti az alapként használt anyag gyógyító hatása is. Kínában – nagyon találékonyan – a szárított katicabogár-őrleményt is felhasználunk erre a célra. A moxakúp égetése során az alapjául használt bármely szer hatóanyaga bejut a szervezetbe, így erőteljesebb és célzott hatást fejt ki. Minden betegséghez hozzárendelhető a gyógyulást leginkább elősegítő anyag, amelyet alátétként alkalmaznak.

Ezen az elven alapul a homeomoxa-kezelés is. (E cikk szerzőjének felfedezése. Komplementer Medicina, 2002. VI. évfolyam, 4. szám), mely az allergiák gyógyításának hatékony módszere. Itt a kúp alátéte az allergiát okozó anyag homeopátiás szere.





Az elégetésre kerülő moxa kúpok száma általában 3, 5, 7, a két testfélen alkalmazva az akupunktúras pontokon. Összességében 20-30 moxa kúp is elégetésre kerülhet.

A kúpok a beszúrt akupunktúras tű végére helyezhetők, és itt meggyújthatók. A moxa melegét az akupunktúras tű vezeti be a meridiánba. A kúpok speciális fajtája a köpöly és a moxa hatását egyesíti, sőt még fokozza azáltal, hogy bizonyos gyógynövényekkel van átitatva, mely az adott betegség optimálisabb gyógyulását segíti. Az ürömfű kompatibilis bármely anyaggal, így más gyógynövények hatóanyagaival való kombinálás nem zavaró. A moxakúp-kezelés hatékonysága figyelemre méltó, egyes esetekben kifejezetten rendkívüli. A kezelés után azonnal erőteljes javulás tapasztalható, mely olyan mértékű is lehet, hogy a félutat jelenti az egészség felé. Az első kezelést követően a későbbiek lassúbb ütemű javulást mutatnak, de a gyógyulás akár néhány kezelés alatt is megtörténhet. Előfordul az is, hogy már egyetlen kezeléshelyreállítja az energetikai viszonyokat.

### Moxaszivar, vagy -cigaretta

#### *Moxaszivarral történő kezelés*

A meggyújtott, parázsló szivarral akupunktúras pontokat melegítenek. Ez történhet madárcsipegető módszerrel (közelítéssel, majd távolítással), vagy körkörös mozgással, az óramutató járásával azonos irányban. Ha hosszan ott tartanánk, égést okozna. A bőr az adott pontban kipirosodik, és kellemes érzetet vált ki. A beteg mindenkor érzi, hogy mikor kell a műveletet abbahagyni. A moxaszivarral a beszúrt akupunktúras tűket is melegíthetjük.

### Gőzmoxa

Speciális ágyon alkalmazzák. Az ágy deszkalapja a test bizonyos területeinek megfelelően, változtathatóan nyitható. Az asztal alatti edényben folyamatosan melegített moxafőzet gőzölög,



mely az adott testtájon fejt ki hatását. Különböző gyógyfüves keverékeket adnak hozzá, a betegségfajtáknak megfelelően. A beteg, kellemesen ellazult állapotban, betakarva fekszik és a speciális főzet gőzének hatóanyagai a testfelszínen keresztül behatolnak a szervekhez. A moxálásnak szabályai vannak, melyek betartása egyrészt az égési sérülések elkerülését szolgálja, másrészt azt, hogy ne tegyünk kárt a beteg energiarendszerében.

Maga a kezelés és az előzetes diagnózis felállítása egyaránt hogy figyelmet igényel. Az emberi szervezet működése nagyon egyedi, különleges. Némegyszer keverten jelentkeznek a tünetek, melyeknél nem mindig egyértelmű, hogy jót teszünk-e a moxálással. Ilyenkor célszerű a beteg érzetére hagyatkozni: kellemesnek érzi-e a kezelést, vagy nem. A beteg a kezelés teljes időtartama alatt együttműködik a kezelővel, és jelzi a kúpegetés esetében is, hogy mikor vegyék le. A moxakezelés mindenkor fekvő történik. A kezelés befejezése után biztosítani kell a további legalább félórányi pihenést. Vannak tiltott pontok, tiltott területek és tiltott kórképek, amelyek esetében nem javasolt a kezelés. Különleges elbírálás szükséges terhesek esetében is.

### Néhány gyakorlati tapasztalat

A moxakezelés sok olyan esetben hatékony, amikor gyógyszerekkel lehetetlen megfelelő eredményt elérni:

- Farfekvéses magzat visszafordítása
- Éjszakai ágybavizelés gyerekeknél
- Vizeletcsepegés idős korban
- Korai magömlés
- Impotencia
- Agyvérzés utáni bénulások
- Meddőség, menstruációs panaszok, melyek alulműködés következményei
- A Zusanli-pont moxázása felerősíti az immunrendszert, a betegségekkel szembeni fogékonyságot megszünteti. Célszerű tél és tavasz kezdete előtt, évente kétszer elvégezni. A prevencióban nagyon jelentős ez a kezelés.

A fenti felsorolás csak érintőleges, hiszen minden, energiahiányon alapuló belső szervi funkciózavart moxálással eredményesen kezelhető.

Egy esetismertetéssel kiegészítve a fenti korántsem teljes listát: 55 éves nőbeteg. Élete folyamán a vizeletével nem volt problémája. Nyári, meleg időszakban, egy órán belül súlyos húgyhólyaggyulladás alakult ki nála, mely kezdetben csak gyakori, erőltetett vizelést jelentett, végül vérvizeléssé alakult (csak vért ürített). A szokványos meleg ülőfürdő nem hozott eredményt.

### Irodalom

B. Auteroche/G. Gervais/M. Auteroche/P.Navailh/E. Toui-Kan 1993 Publishev Kft.

Kissné Dr. Fügedi Agáta–Mészáros Endre: Gyógyító moxa. Mörk Kiadó, 1991

Michael Tierra: Gyógyfüves könyv. Hunga-Print Nyomda és Kiadó, 1991

Dr. Kellermann Aranka Terézia: A sokarcú allergia. Bell-research Kft., 2004

## DR. KELLERMANN ARANKA TERÉZIA SZAKMAI ÉLETRAJZA

1965-ben végzett a Debreceni Orvostudományi Egyetemen. 1969-ben szemészetből szakvizsgázott. Pályája során – a szemészeti tevékenysége mellett végig – üzemorvosi teendőket is ellátott Győrben, Balatonfűzfőn és Budapesten.

Posztgraduális képzéseinek területei: mentálhigiéné, pszichoterápiás irányzatok, személyiségfejlesztő tréningek, kínai gyógyászat, homeopátia, parapszichológia, spirituálterápia. 1994-ben homeomoxa felfedezése, mely a világon egyedülálló, allergiakezelő módszer.

1997-ben Soros Alapítvány-ösztöndíj a homeomoxa-kezelés hatékonyságának bizonyítására.

2002-ben Homeomoxa, az allergiás szénanáthák kezelésének új módszere (Komplementer Medicina VI. évf. 4. szám).

2004-ben A sokarcú allergia című könyvének megjelenése.

2008-ban Az allergiák kialakulásának új elmélete (Komplementer Medicina, XII. évf. 2008. 3. szám).

Az utóbbi 10 évben több előadás, újságcikk, rádiós és televíziós szereplése volt.

Jelenlegi főbb tevékenységi körök: a betegek gondolkodásának pozitív irányba történő terelése, mely a gyógyulásuk alapvető feltétele. Tudása legjavát adja át, beleértve az öngyógyítás legújabb módszerét is. (Kristály punktura).

Tanfolyamokon olyan ismeretek átadására is sor kerül, melyek alkalmazása az élet minden területén pozitív változások sorozatát indítja be.

Legújabb tevékenysége kutatókból, professzorokból álló teamhez kapcsolódik. Céljuk a diagnosztika és a gyógyítás területén elért, nagy jelentőségű módszerek és természetes alapanyagú készítmények megismertetése az orvosokkal.

*Dr. Kellermann Aranka Terézia  
Fény Alternatív Orvosi rendelő,  
1025 Budapest, Törökvész út 122.  
E-mail: [light-to-light@freemail.hu](mailto:light-to-light@freemail.hu)  
[www.homeomoxa.hu](http://www.homeomoxa.hu)*

## TANFOLYAMOK

- Moxaterápia (kínai gyógymód)
- Homeomoxa (allergiásoknak)
- Életmegújítás (akik változtatni szeretnének)
- Kristálypunktura (akupunktúra szúrás nélkül: öngyógyításra).

A tanfolyamokra jelentkezés és bővebb információ:  
+36 (06-20) 223-3552

## DR. ARANKA TERÉZIA KELLERMANN: MOXIBUSTION

### SUMMARY

Besides acupuncture, another important method of traditional Chinese medicine is moxibustion, which might be considered the most ancient form of treatment in the history of mankind. It is a heating method using burning mugwort (*Artemisia vulgaris*) on acupuncture points.

Moxa therapy can be applied in many different variations. The basis of all variations is the dried leaves of mugwort. Its effect in certain cases surpasses those of needle-treatment. It can be used in itself or combined with acupuncture. Most of the time it is applied in cases of yin-excess, chronic diseases and states of energy-deficiency. It serves as a replacement of missing yang-qi. It dispels cold from the organism, and it dissolves clots and slumps. Moxibustion is worth re-discovering, because its simplicity and eminent effectiveness.

### KEY WORDS

Traditional Chinese medicine, moxibustion, moxa cotton, moxa stick, moxa cone, yin-yang, meridians

## PROFESSIONAL CV

1965 graduated from Debrecen University of Medicine

1969 specialist examination in ophthalmology

1969- has been working as an ophthalmologist and, collaterally, as occupational specialist in Győr, Balatonfűzfő and Budapest

Areas of postgradual trainings: mental hygienics, schools of psychotherapy, personality development trainings, Chinese medicine, homeopathy, parapsychology, spiritual therapy

1994 discovered homeomoxa, a special, unique treatment for allergy

1997 scholarship from the Soros Foundation for the evidence of effectiveness of homeomoxa

2002 published an article with the title: Homeomoxa, a new method for the treatment of allergic hay-asthma (Komplementer Medicina VI., No. 4.)

2004 published a book with the title: Many-faced allergy

2008 article: A new theory about the development of allergies (Komplementer Medicina, XII. 2008., No. 3.)

In the past ten years she participated in the creation of many lectures, articles, radio and television programmes.

Main spheres of action at present: helping patients to heal as a unity of body, soul and spirit, based on traditional Chinese medicine.

A significant element of her life is teaching, with which she aims at delivering healing methods to students, and also helping patients' attitude change towards a positive direction.

Her newest field of activity is connected to a team consisting of researchers and professors. The team's aim is to familiarise doctors with successful new methods in diagnosis and treatment, and natural products.