



# AZ ALLERGIÁK KIALAKULÁSÁNAK ÚJ ELMÉLETE

## BEVEZETÉS

Az allergiás betegségek a civilizált társadalmakban élő emberek egyharmadát érintik. Az allergiások számát pontosan meghatározni nem lehet, mert sokan nem fordulnak orvoshoz, a gyógyszertárakban pedig vény nélkül is egyre több, allergiás tüneteket csökkentő szer beszerezhető. (Az erre költött pénzösszeg milliárdokra rúg!) A betegek becsült száma 30-40%. Az allergia jelentőségét nem lehet csak az egyénnel vonatkoztatva értékelni, mert ezen messze túlmutat. Az egyén egészségkárosodása a kínzó tünetek és az ebből adódó alváshiány, a teljesítmény jelentős csökkenése, fokozott gyógyszerbevitel stb. okán az egész életvitelét befolyásolja. A későbbi következmény ennél nagyobb problémát jelent, és kihatással van az egész család életminőségére (krónikus fáradtság, alvászavar, korlátozások a táplálkozásban, a szabadidő felhasználásában stb.), mely azután továbbgyűrűzik a munkahelyre, így a fentiek vetületében a gazdasági szférát is érintik. A probléma nagyságának arányában az allergiák gyógyítására irányuló kutatás nagy erőket mozgat meg világszerte. Az orvostudomány lefektette az allergia vonatkozásában azokat a téziseket, amelyek a napjainkban történő gyógyszeres, túlnyomó részben tüneti kezelés alapjául szolgálnak.

## AZ ALLERGIA MEGHATÁROZÁSA

Az orvostudomány jelenlegi állása szerint az allergia a szervezet immunrendszerének megváltozott reakcióján alapul, mely környezeti anyagokkal szemben alakul ki, és specifikus túlérzékenységi immunválaszt eredményez. Ezek az anyagok valójában ártalmatlanok és az emberi szervezet létét nem veszélyeztetik. A túlérzékenységi immunválaszt azt jelenti, hogy heves védekezés jön létre az allergiát okozó anyaggal szemben. Ilyenek a pollenek, állati szőrök, atkák ürüléke, különböző kémiai anyagok, táplálékok stb. Kísérletileg is létrehozható az allergia egy generalizált formája, az anafilaxiás sokk, ha ismételt testidegen fehérje kerül az adott szervezetbe.

Az allergiát okozó anyagot *antigénnek*, *allergénnek*, az ellene termelt ellenanyagot *antitestnek* nevezzük. Az allergiás reakcióban az antigén-antitest találkozása jön létre. Ennek a reakciónak következményeként igen bonyolult sejt-biokémiai folyamatok történnek, melyek minden esetben gyulladáskeltő anyagok felszabadulását, illetve termelődését indítják el. Ezek okozzák az allergiára jellemző jellegzetes tüneteket. Allergia bármely szervben létrejöhethet, de leggyakrabban a légutak, a bőr és az emésztőrendszer érintett.

Az allergiás gyulladás számos tényezőjét megvizsgálták, és jelenleg a legtöbb sejtbiológiai, -biokémiai tényező ismert, bizonyos kérdések azonban tisztázatlanok. „Sajnos nem remélhetjük, hogy az allergiás betegségek minden egyes aspektusát hamarosan sikerül tisztázni.” ( Dr. Kósa Lajos, Dr. Börzsönyi László: Napjaink allergiái)

## Az allergiás történések az alábbi variációkban nyilvánulhatnak meg

- a = antigén (allergén, allergiát okozó anyag)
- b = antitest (ellenanyag)
- c = antigén és antitest által létrejött allergiás reakció (immunkomplexek)
- ( ) = jelentése: nincs

Variációk:

- a + ( ) = ( ), ebben az esetben nincs allergia. (nem allergiások)
- a + b = c, az allergiás történést létrejön. (allergiások)

## Tisztázásra szoruló jelenségek az allergia területéről

**a + b = ( ).** Minden jelen van ahhoz, hogy az allergiás reakció végbemenjen, mégsem történik meg. Ezt lehet tapasztalni akupunktúra, homeomoxa-kezelés (a szerző által felfedezett új módszer),

## ÖSSZEFOGLALÁS

Az allergiák az emberiség jelentős hányadát érintik. Felvetődik a kérdés, vajon valóban téved-e az allergiások immunrendszere? Új nézőpont szükséges ahhoz, hogy az allergiák kialakulását, a szenzibilizációt megértsük. Az új elmélet szerint a szervezetben jelen lévő paraziták és a pollenek fehérjeanyagai – feltehetően a hasonló determináns csoportok révén – keresztallergiát hoznak létre. A parazita peték és a pollenek közötti hasonlóság több területen is szembetűnő. A parazitafertőzöttség sokkal elterjedtebb, mint azt általában feltételezik, erre utalnak a szakirodalmi adatok is. További összefüggés a szenzibilizálódást illetően olyan főbb tényezők jelenléte, amelyek a ma élő emberre jellemzőek. Ezek a szervezetben felhalmozódott mérgeanyagok és a stressz. A homeosztázis kibillenése, valamint a lelki síkon jelen lévő, feldolgozatlan történések is együttműködően hatnak, jelezve az allergiák kialakulásában szerepet játszó sokféle összetevőt. A stressz a félelmi állapotok kialakulásának alapja. Az immunsejtek védelmi rendszere a valós vagy vélt félelmek és a mérgeanyagok ellen alakítja ki az egyre több anyagra kiterjedt védelmet, szimbolikus formában integrálva a lelki sérülések tartalmát is.

## KULCSSZAVAK

szenzibilizáció, paraziták, keresztallergia, pollenek, determináns csoportok, eosinophylia, homeomoxa, krónikus stressz, holisztikus szemlélet

vagy a homeopátiás alkati szer bevétele követően. Ezekben az esetekben a szervezet általános állapotának feljavítása történik.

**a + ( ) = c.** Előfordul, hogy az antitest jelenlétét nem lehet kimutatni, mégis megtörténik az allergiás reakció. Ilyen esetben, mivel nem tudom igazolni az antitest jelenlétét, az is lehetséges, hogy nincsen ellenanyag, vagy az más, nem a vizsgálat tárgyát képező antigén ellen képződött.

**( ) + b = c.** Az allergiát okozó anyag jelenléte nélkül is létrejön az allergiás reakció, csupán azáltal, hogy az adott allergén képét meglátja a beteg. A gondolati, képi síkon megjelenő információk, akár az érzések is, az immunsejteknek ezekkel a minőségekkel való kapcsolatát jelentik.

**( ) + ( ) = c.** Nincs jelen sem az allergén, sem az ellenanyag, de hipnózisban mégis létre lehet hozni olyan tünetet, amely megjelenésében azonos az allergiás reakcióval.

**(a1) + (b) = c.** Ebben az esetben az (a)-ra, az allergiát okozó anyagra képződött antitest (b) a hasonló szerkezet miatt össze tud kapcsolódni az (a1) másik anyaggal is. Ilyenkor eredetileg másik anyagra kialakult védelem van jelen. A két allergén determináns csoportjai (l. később!) hasonlóak. Ez a keresztallergia jelensége.

### Új elmélet szükségessége

Új elmélet szükséges ahhoz, hogy az allergiás történet több ismeretlen tényezője megmagyarázhatóvá váljon. Az allergiás tünetek megjelenését a szenzibilizáció (érzékenyvé válás) előzi meg. Ennek elemzése közelebb visz ahhoz, hogy egy szélesebb, átfogóbb szemléletet alakíthassunk ki az allergiák vonatkozásában.

## SENZIBILIZÁCIÓ

A környezeti, vagy testidegen anyagokkal szemben kialakított védelem *első lépése*, melyek során az adott anyag/anyagok (antigének, allergének) ellen az immunrendszer specifikus ellenanyag, IgE (antitestek) termelését indítja el. [A specificitás azt jelenti, hogy az antitestek, mint kulcs a zárba, az adott allergénre (allergiát okozó anyag) specializálódtak.] Ebben az első fázisban tünet nem észlelhető – csak akkor jelentkezik, amikor a szervezet újra találkozik az allergénnel. Ettől kezdődően már minden alkalommal, valahányszor az antigének a szervezetbe kerülnek, reakcióba lépnek az antitestekkel, mely esemény az allergiás történetben jut kifejezésre.

*Mi az a történet, amely az immunrendszert arra készíti, hogy egyes embereknél ezt a túlzott védelmet látszólag ártalmatlan anyagokkal szemben kialakítsa?* Ez a kulcskérdés a szenzibilizációban rejlik. Ha választ tudunk adni arra, hogy miért szenzibilizálódnak egyes emberek a látszólag ártalmatlan anyagok által, akkor az allergiák oki gyógyításához is közelebb jutunk. Ennek a kérdésnek a tisztázásában a legfőbb akadály az, hogy a szenzibilizáció fázisa az a történet, melyet nehéz vizsgálni, éppen abból eredően, hogy a következő allergén behatásig nem jelzi semmiféle tünet a létrejöttét. Az újabb szakkönyvek ezzel a területtel, a szenzibilizáció tényének megállapításán túl, részleteiben nem foglalkoznak, csak a meglévő, kialakult allergiás tünetek elemzésére fókuszálnak, és a továbbiakban azokat a sejtbioológiai, -biokémiai történéseket elemzik, melyek az allergiás szervezetben végbemennek. Olyan adatok, amelyek ezeknek a tör-

ténéseknek a „mögöttes fázisára” utalnának, szegényesek, így nem tudják megválaszolni azt, hogy miért jön létre az adott szervezet szenzibilizálódása.

A válaszhoz az szükséges, hogy a birtokunkban lévő, kézzelfogható bizonyítékokat felsorakoztassuk, és ekkor az elemző, logikus gondolkodás elméleti síkon lépéseket tehet ennek a kérdésnek a megválaszolására. Foglalkozni kell ezen túlmenően azokkal a tényezőkkel is, amelyek nem kézzelfoghatóak, vagyis nem a fizikai síkon szerveződnek, de megnyilvánulásai a testben pontosan mérhető történéseket eredményeznek. Az allergia pszichoszomatikus besorolása is erre utal. Nagyobb súllyal kell ezekkel a tényezőkkel foglalkozni, mert itt találhatjuk meg a választ azokra a „fehér foltokra”, melyek még nem tisztázottak.

Az allergiák kialakulásának más textusba helyezése újabb kérdések felvetésével, illetve megválaszolásával közelíthető meg. Abból a tényből kell kiindulni, hogy a szervezet működésében mindig a célszerűség, az egyensúlyra törekvés érvényesül. Ez a kívülről behatoló, mint külső hatásra bekövetkező válaszban is érvényesül, és a homeosztázis definíciójában nyer kifejezést.

Az idegen szavak és kifejezések szótára szerinti meghatározás: „Az élő szervezetnek a változó külső és belső körülményekhez való alkalmazkodóképessége, amellyel önmaguk viszonylagos biológiai állandóságát biztosítják.”

### Téved az immunrendszer?

Az immunrendszernek is feladata ennek a viszonylagos állandóságnak a biztosítása, melynek megnyilvánulása a szervezet védelme minden, az adott élőlény számára káros behatással (baktériumok, gombák, vírusok, toxinok, egyéb mérgező anyagok) szemben. Az ember létét, fennmaradását az immunsejtek döntése biztosítja. Elképzelhető-e, hogy tévednek ezek a sejtek, melyeknek minden, az emberre ártó ágens eliminálása a feladata? Ha tévednének, az emberi létezés alapjaiban meginogna: olyan zavar lenne ez, amely beláthatatlan következményekkel járna, és az ember életben maradása megkérdőjeleződne. Az emberi szervezetben felesleges tevékenység nem történik. Minden folyamatnak célja van!

*A célszerűség értelmében az immunrendszer mindig adott károsító hatás ellen védi a szervezetet, melynek célja mindenkori a károsító hatás eliminálása.*

*A fentiek értelmében megfogalmazódhat a kérdés, hogy valóban téved-e az immunrendszer, amikor pl. a pollenek, vagy más, látszólag ártalmatlan anyag ellen kezdi hevesen védeni az adott szervezetet, vagy létezik olyan konkrét tényező, mely jelen van, és rámutat az allergiás történet gyökerére? Fornet–Keszttyűs *Allergia* c. könyvében ez áll: „Infekcióban a szervezet a behatolt kórokozó nagyszámú különböző allergénjeinek hatása alá kerül. Közülük mindegyikkel szemben ellenanyag termelődhet, így szenzibilizálhatja a szervezetet.”*

### Antitestek a középpontban

Az allergiáról alkotott elméletben célszerű a súlypontot az allergénről az antitestre helyezni, olyan értelemben, amely a kórforma megnyilvánulását érintetlenül hagyja. Ebben a fókuszálásban: „Az allergiás reakciókészségnek az alapja mindig az lesz elsősorban, hogy vannak-e kellő számban, illetőleg kellő helyen a

kérdéses szervezetben ellenanyagok vagy sem.” (Fornet–Kesztyűs: *Allergia*) Tehát nem az allergénre (pl. pollen) helyezi a hangsúlyt! Ez a megközelítés tehát rámutat arra, hogy miért nem minden ember reagál allergiás reakcióval az adott pollenre. Ha a parlagfű káros lenne az emberi szervezetre, minden emberben védelem alakulna ki ellene. Ez rámutat arra is, hogy nem a pollennel van a probléma, hanem annak az embernek a szervezetével, aki a pollen ellen védelmet fejleszt ki magában. Ha ebből a nézőpontból vizsgáljuk az allergiás történést, akkor arra a megállapításra juthatunk, hogy valójában nem az antigén a kórokozó tényező, hanem a hatására keletkezett antitesttel való egyesülés folyamata patogén (kóros). A figyelem így arra a történése irányul, mely az antitestek képződést indukálja, vagyis a védelem kialakítására és nem az allergén behatolására, illetve jelenlétére helyeződik.

Ha nincs antitest, akkor hiába van jelen a pollen, vagy más allergén, tudományos értelemben nincs allergia. (Például egyes emberek termelnek ellenanyagot a parlagfű ellen – ők az allergiások –, míg mások nem. Szervezetük, immunrendszerük számára közömbös a parlagfű.)

### **Miért történik szenzibilizáció egyes embereknél, másoknál pedig nem?**

Ha abból indulunk ki, hogy nem minden ember válik érzékenyvé, akkor egyértelmű, hogy vannak bizonyos tényezők, amelyek ezt a történést indukálják.

Elméletileg ugyanazok segíthetik a szenzibilizáció létrejöttét, amelyek fokozzák a szervezetben az ellenanyag-termelést.

## **AZ ELLENANYAG-TERMELŐDÉS OKAI A SZERVEZETBEN – KÖZVETLEN TÉNYEZŐK**

### **Vegetatív idegrendszer**

Az egészséges életműködések feltétele a szimpatikus és a paraszimpatikus idegrendszer egyensúlyi állapotának a megléte. Egyensúly-eltolódás, mely a paraszimpatikus túlsúlyban nyilvánul meg, kedvező állapot az ellenanyag-képződésre. E tényező jelenlétének fontosságára utal az is, hogy a vagus (a paraszimpatikus beidegzésért felelős agyideg) bénítása után kísérleti állaton nem lehetett az anafilaxiás sokkot létrehozni (kísérleti úton létrehozott allergiás reakció).

Az ellenanyagképzés erőssége jelentősen függ az ellenanyag-termelést kiváltó antigén bejutásának pillanatában uralkodó paraszimpatikus tónustól.

Az allergiás betegek egy része vegetatív labilitást mutat, és ezek között nagyobb számmal vannak olyanok, akiken rohammentes időszakban is inkább a paraszimpatikus (vagus) tónusa dominál. Meglévő allergiás történést alatt is észlelhető: pl. asztma esetében a roham megszüntetésére szimpatikus tónust fokozó adrenalin és kisebb mértékben a vagus (paraszimpatikus) tónusát csökkentő atropin válik be.

### **K/Ca-kvóciens**

Egészséges embereknél  $20/10 = 2$  körüli értéknek felel meg, míg allergiásokban ez 2,3–2,4-re emelkedik. Ez az emelkedettség a paraszimpatikus tónus fokozódásával is együtt jár.

### **Krónikus stressz**

A szervezetet olyan állapotba hozza, amely az idegrendszert egyensúlyi állapotából kimozdítja. A paraszimpatikus tónus túlsúlyra kerülése a fokozott szimpatikus izgalmi állapot után bekövetkező kifáradás következménye is lehet. Ezenkívül, még az allergiák kialakulásában elsődleges szerepet jelentő emésztőrendszer vonatkozásában is meg kell a krónikus stressz hatását vizsgálni.

Az immun apparátus kb. 70%-a az emésztő traktus területére lokalizálódik. Így közvetlenül érzékeli az itt lezajló történések információit. A sympaticus izgalom, amely a stressz állapotában létrejön, jelentősen befolyásolja az ide tartozó szervek működését. Ilyenkor a táplálékot, energiát biztosító vér más területre, (szív, izmok, agy stb.) irányul. A sympaticus izgalommal járó, emésztő rendszeri funkció csökkenés, főleg krónikus stressz állapot esetében, a bél nyálkahártya károsodását is eredményezheti. Ekkor megváltozik az áteresztő képessége, mely által makro-molekulák juthatnak a keringésbe, elősegítve ezzel a szenzibilizálódást, meglévő allergiák súlyosbodását is. (Az emésztő traktusban kialakuló fekélyeknek is összefüggése van a krónikus stressz állapottal.)

Annak a látszólagos ellentmondásnak az értelmezését, amely a sympaticus, vagy a parasympaticus izgalmi állapotából próbálja kizárólagosan megközelíteni e két vegetatív idegrendszeri túlsúly szerepét a szenzibilizálódás, illetve az allergiák vonatkozásában, paradoxonnak tűnik. Ez a látszólagos ellentmondás feloldódhat azáltal, ha figyelembe vesszük, hogy a szervezetünkben olyan sok, milliányi nagyságrendű információáramlás zajlik egyidejűleg, melynek eredőjeként jön létre az adott pillanatban bekövetkező történést. Ezt kísérleti körülményekkel az összes összetevő külön-külön történő vonatkozásában nem modellezhető. Másrészt, a vegetatív idegrendszer e két funkciója is képes inverz módon megnyilvánulni, pl. a bőrben lévő kapillárisok esetében, hiszen tapasztalati tény, hogy van, aki izgalomban elsápad, mások éppen ellenkezőleg, kipirulnak.

### **Központi idegrendszer**

„Számos kísérleti adat szól amellett, hogy a központi idegrendszeren keresztül érvényesülhetnek olyan befolyások, amelyek néha fokozzák az allergiás egyének rohamkészségét, akár a roham kitöréséig is, máskor viszont lényegesen csökkentik. Még a szenzibilizálódás is összefüggésbe hozható olykor a pszichés, illetőleg a központi idegrendszer izgalmaival.” (Fornet–Kesztyűs: *Allergia*)

A központi idegrendszer – mely alatt a kérgi működések értendők – közvetlenül, de közvetve is a vegetatív idegrendszerre való hatásuk miatt jelentős szerepet játszik a testben végbemenő történésekben.

### **Hormonháztartás**

A hormonháztartásban jelentkező zavarok, illetve hormonális hatások is részt vesznek a szenzibilizáció, illetve az allergia kialakulásában, a meglévő allergiás állapot rosszabbodásának vagy javulásának folyamatában. Ilyen hatások érvényesülnek pl. a serdülőkor, a változókor és a terhesség alatt.

A pszicho-neuro-immunológia részletesen elemzi ezeket a testben létrejött kapcsolati rendszereket.

### Sztázis

A kapillárisok tágulata (sztázis) szintén kedvező hatással van az ellenanyag-termelés fokozására. Ebben a hajszálerek falának fokozott átjárhatósága is szerepet játszik. Ezt az állapotot többnyire a passzív, mozgásszegény életmód okozza.

### Atmoszférikus változások

A kapillárisrendszerre gyakorolt hatásuk befolyásolja az ellenanyag-képződést. Ilyenkor szerepet játszik még a pozitív és negatív ionok arányában bekövetkezett változás is. Időjárási frontok ilyen irányú hatásával az orvosi meteorológia foglalkozik.

### Acidózis

Acidózisban az allergiás készség fokozott. (Acidotikussá tett állatok sokkja hevesebb, mint a normális állatoké, alkalikussá téve őket csökkenthető a sokk intenzitása.) Allergiás betegek vér-pH-jának alkalikus irányú eltolódása bizonyos értelemben védhet a rohamok kifejlődésével szemben. (Az allergén-antitest reakciónak magasabb küszöbértéket kell elérnie a sokk kiváltásához.)

### A táplálkozás

Ide kapcsolódik a kiegyensúlyozatlan táplálkozás, amikor a szervezet sav-bázis egyensúlyának eltolódása következtében fokozódhat az ellenanyag-képződés, főleg, ha túlzott mértékű a savasító hatású ételek fogyasztása. A civilizált társadalmak táplálkozási szokásai egyértelműen ilyen irányúak. A cukorral készült ételek, a gabonafélék, a húsok mind savas jellegűek. Keveset fogyasztanak az emberek a lúgosság irányában ható zöldségből és gyümölcsből.

### A gyomor csökkent sósavtartalma

Fontos tényező: mivel a bejutott fehérjéket nem tudja kellő mértékben megemészteni, így azok antigenitásukat megtartva jutnak a vékonybélbe, ahonnan a felszívódásuk elősegítheti az ellenanyagok termelésének fokozását, illetve szenzibilizálódás létrejöttét.

### A bélrendszerben kialakult gyulladások

Szintén olyan anyagok keringésbe jutását teheti lehetővé, melyek az ellenanyagok termelését indukálják, illetve szenzibilizációt hoznak létre.

A fenti tényezők közös jellemzője, hogy kibillent a szervezet egyensúlyi állapota, a homeosztázis, amelynek helyreállítására különböző korrekciós mechanizmusok beindulnak. Az esendőbbé vált szervezet számára az immunsejtek – antitesteket termelve – fokozottabb védelmet alakítanak ki.

### Paraziták

Kiemelten fontos tényező a jelenlétük! Kísérletileg bizonyított, hogy a paraziták jelenléte fokozza az ellenanyag-termelést! „Magas titerben indukálható egy meghatározott antigénre specifikus IgE, ha az antigént az állatba kísérletileg egy parazita féreggel, pl. valamilyen Ascaris fajjal együtt fecskendezik be. (...) Majdnem mindegyik parazita magas specifikus IgE-szintet indukál, és emeli a serum IgE-szintjét.” (Orvostudomány, Scientific American Medicine magyar nyelvű kiadása.)

*A paraziták szenzibilizálhatnak, fokozzák az ellenanyag-termelést más antigének vonatkozásában is!*

„Enterális szenzibilizálódással találkozhatunk a bélben élősködő parazitákkal kapcsolatban (*Taeniák, Ascaris, Oxyuris, Trichuris* váladékai és anyagcsere-termékei szerepelhetnek allergénként).” (Fornet–Kesztűs: *Allergia*)

## AZ ALLERGIÁK ÚJ ELMÉLETE

Az emésztőrendszer az allergiás szenzibilizáció helyének tekinthető. A klinikai tapasztalatok is alátámasztják, hogy az allergiák gyökerei az emésztőtraktusban keresendők.

*A pollenek szerepe csak másodlagos: a valós ellenség, amely ellen az immunrendszer a védelmet kialakítja, a paraziták lehetnek. Az allergiák új elméletének alapja: minden allergia mögött a háttérben olyan valós ellenség áll, amely ellen védeni kell a szervezetet. A keresztreakció az a történet, amely látszólag ártalmatlan anyagok elleni védelemre tereli az allergia ügyét. Az új elmélet szerint a parazita (pete), vagy anyagcsere-terméke elleni védelemre képződött ellenanyag, az IgE-antitest a keresztallergia kialakulásával a pollenekkel lép reakcióba.*

Minden esetben valódi ellenség van jelen, amely az ellenanyagképzés alapjául szolgálhat. Ám nem minden parazitával fertőzött embernél alakul ki allergia. Ha a szervezet jó általános állapotban van, akkor nem jön létre a pollenekkel szembeni keresztallergia. *Keresztallergia* a gyakorlatban sok esetben megfigyelhető. Ha valakinél pollenekkel kapcsolatos allergiás reakció jelentkezik, az a személy bizonyos táplálékokat fogyasztva szénanáthát, vagy emésztőrendszeri tüneteket produkálhat. Ha súlyosan terhelődött a szervezet, egyre több táplálékra alakul ki keresztallergiás tünet.

## POLLEN-ÉTEL KERESZTALLERGIA

### Lehetséges típusai

**Nyírfapollen:** alma, körte, cseresznye, őszibarack, sárgabarack, szilva, kivi, mogoró, mandula, zeller, sárgarépa, burgonya

**Fűpollen:** sárgadinnye, görögdinnye, burgonya, narancs, paradicsom, fehérrepa, mogoró

**Parlagfűpollen:** görögdinnye és egyéb dinnye, banán, cukkini, uborka

**Ürömpollen:** zeller, sárgarépa, napraforgómag, méz

### A keresztallergia lényege

*Keresztszenzibilizálódás azt jelenti, hogy az adott beteg élete folyamán már találkozott olyan kémiai anyaggal, amely molekulájában ugyanazt a determináns csoportot tartalmazta, mint a szóban forgó allergén. Átvészelt gombafertőzések után, a penicillin első alkalmazásakor is létrejöhet allergiás reakciót.*

A *determináns csoportok* olyan, kémiaiilag hasonló vegyületek, melyek azonos ellenanyag-termelést indukálnak. A képződött antitest specifitását nem az antigénmolekula egésze, hanem csak egyes gyökerei, az ún. determináns csoportok szabják meg.

„Az a tény, hogy eltérő szerkezetű allergének identikusan viselkednek, csak azzal magyarázható, hogy az allergén (antigén) specifikus antitesttermelő képességében a molekula egyes részei igen különböző jelentőségű szerepet játszanak. A molekulák egyes részei determinálják a specificitást. Ezeket antigén determinánsoknak vagy determináns csoportoknak nevezzük.” (Fornet–Kesztyűs: *Allergia*)

Egymástól eltérő biológiai fajok között is kialakulhat keresztallergia, ha determináns csoportjaikban azonosság vagy nagyfokú hasonlóság áll fenn. „Az allergének specificitása ugyan sokkal nagyobb, mint amit más biológiai területeken tapasztalhatunk, de mégsem korlátlan, és néha egymástól rendszertanilag, eredet szempontjából igen távol álló antigének is szoros rokonsági reakciókat adhatnak, ha determináns csoportjaik szerkezete azonos, vagy csak jelentéktelen mértékben tér el.” (Fornet–Kesztyűs: *Allergia*) Ez törvény olyan esetben is, amikor pl. a determináns csoportokban az aminosavak elrendeződése hasonló. Polleneknél a cytoplazmában és a felületén lévő fehérjék, valamint a paraziták testanyagai vagy petéi tartalmazhatnak hasonló determináns csoportokat, mely által a keresztallergia kialakul. A parazita testanyagai, vagy a peték fehérjeanyaga és a pollenek fehérjei között a determináns csoportokban lévő hasonlóságot megvizsgálva, erre fény derülhet.

#### A csendesfél

Lehetséges-e, hogy a keresztreakcióban az egyik „fél” csendes, vagyis nem okoz heves allergiás reakciót, de a párja igen? Az tapasztalható, hogy pl. parlagfű-allergia esetében nem mindenki válik érzékenyvé a dinnyére, annak ellenére, hogy a gyümölcs tartalmazza az adott determináns csoportot. Tehát, ha ez így van, akkor fennáll, hogy az azonos determináns csoportot tartalmazó antigének közül csak az egyik manifesztálódik allergiás reakcióban, a másik pedig nem vesz részt ebben a történetben. Ez érthetővé teszi azt, hogy a *valódi ellenség – pl. a parazita – nem okoz allergiás történetet, viszont a vele azonos determináns molekulát tartalmazó pollen igen.*

*Az immunrendszer mindenkori valójában a szervezetet károsító ellenségekkel veszi fel a küzdelmet. Így tehát lehetséges, hogy teljesen különálló kórképről – az allergiáról – az összefüggések tükrében másként kellene vélekedni: célszerű az allergiákat úgy tekinteni, mint a szervezetre káros kórokozók (anyagok) elleni védelemnek az irradációját, mely allergia esetében a hasonló determináns csoportú anyagokra is kiterjed, keresztallergia formájában.* „Kétségtelen, hogy az allergiás folyamatok súlyos betegségeket, sőt néha halált is okozhatnak. Ennek ellenére azonban felmerül a kérdés: egyes esetekben nem jelentenek-e a szervezet számára védekezést? Mindig károsak-e, vagy pedig a hátrányok az immunmechanizmus nemkívánatos mellékhatásainak minősíthetők? (...) Infekcióban a szervezet a behatolt kórokozó nagyszámú különböző allergénjeinek hatása alá kerül. Közülük mindegyikkel szemben ellenanyag termelődhet, és így szenzibilizálja a szervezetet.” (Fornet–Kesztyűs: *Allergia*)

Elméletek születhetnek úgy is, hogy a gyakorlati életben jelen lévő jelenségek közötti összefüggésekre rátalálunk, és így az eddigiek új megvilágításba helyezhetőek.

## AZ ALLERGIÁK ÉS A PARAZITAFERTŐZÖTTSÉG KAPCSOLATÁNAK TOVÁBBI ÖSSZEFÜGGÉSEI

### A paraziták

**Definíciója:** helmintek, élősködők, férgek. Élősködők, melyekre jellemző, hogy egy vagy több gazdaszervezetet használnak fel életterük kialakítására, és az adott élőlényektől elveszik a számukra szükséges táplálékot. Legtöbbjük a fejlődésük során bizonyult életről elvonó, több gazdaszervezetben (állatok, csigák, halak stb.) is megfordul, míg végleges „otthonba” költözik.

### Felosztásuk:

- *Laposférgek:* szalagférgek (galandféreg), mótelyek stb.
- *Fonalférgek:* (hengerekek) bélgiliszták (*Ascaris*, *Oxyuris*) stb.
- *Buzogányfejű férgek.*

Avilágon a parazitafertőzöttség nagyon elterjedt. „Az emberiség harmada, 2 milliárd ember fertőzött egy vagy több féregfajjal, melyek lárvái a bőrön keresztül, vagy szennyezett táplálékkal, ivóvízzel jutnak a szervezetbe.” (WHO 2002) A parazitafertőzöttség nem csak a rossz higiénés viszonyok között élő, elmaradott országokban magas, hanem a civilizált társadalomban is. A paraziták jelenléte az esetek mintegy 60%-ában teljesen tünetmentes, legtöbbször a többi esetben sem okoz erőteljes tüneteket. A kedvenc háziállatoktól az emberbe – akár a belélegzett levegővel, vagy szennyezett kézzel – könnyen bekerülnek a parazita peték. Önfertőzés is lehetséges, melynek megelőzésében a kézmosáson kívül a rövidre vágott körmöknek is szerepük van. Megfertőződhetünk még a nem kellő gondossággal mosott, földdel szennyezett, nyers zöldség-gyümölcstől is.

Hazánkban a háziállatok (kutya, macska) legtöbbször parazitákkal fertőződött. Az emberre átterjedő infekció a lakosság 20%-át érinti (pl. *Toxocara canis*, *Toxocara mystax*). Orsóféreggel (*Ascaris*) az emberiségnek kb. negyede fertőzött. Hazánkban is gyakran előfordul, mely sokszor tünetmentes, így legtöbbször észrevétlen marad. A cérnagiliszta (*Enterobius vermicularis*) a világon mindenütt előfordul, de leggyakoribb a mérsékelt égövön. A fertőzöttek becsült száma 500 millió. Az infekció a széklettel és a belélegzett levegővel történik. Felnőttek és gyerekek között egyaránt sok a tünetmentes hordozó.

### Parazita-pollen keresztallergia

A fenti adatok értelmében az emberiség parazitákkal való fertőzöttsége jelentős. Ennek ellenére ez a téma nincs reflektorfényben. A parazita-pollen keresztallergia-elmélet mellett még egyéb károsodás is érheti a szervezetet paraziták jelenlétében, amelyeknek más mechanizmus szerint szerepük van az allergiássá válásban. Az allergia szempontjából elsősorban azok a paraziták jönnek szóba, melyek az emésztő- és légzőrendszert érintik. Ilyenek pl. az orsóféreg.

A kifejlett paraziták az anyagcseretermékeikkel bélgulladások előidézői lehetnek, a lárvák pedig úgy, hogy a testben történő vándorlásukat a bélfal átfúrásával kezdik meg. Így a bélfal többszörösen is károsodást szenved, melynek az a következ-

ménye, hogy áteresztőképessége megváltozik, így a keringésbe jutnak olyan makromolekulák, melyeket az immunrendszer allergénként ítél meg. Ez is lehet a szenzibilizálódás oka.

Egy amerikai kutató, Dr. Hulda Regehr Clark Ph.D. N. D. vizsgálatai szerint az asztmásoknál 100%-ban *Ascaris*-fertőzöttséget talált. A bélbe jutott *Ascaris*-lárvák a testben történő szabályszerű vándorlásuk során a tüdőbe jutnak, majd a későbbiek során a bélben telepednek le, itt tartózkodnak teljes, érett formájukban. A széklettel ürülő peték újrafertőznek. A bélben egy idő után elpusztulnak, így lehetséges, hogy tünetet nem produkálnak. Jelenlétükre az eosinophilia utal.

A pollenallergia vonatkozásában antigén lehet a féregpete vagy a parazita-anyagcsere termékei, melyet ellenségként érzékel az immunrendszer, a pollen csak hasonló. A pollennel lép reakcióba a paraziták ellen képződött antitest. Ha a petékre vonatkoztatunk, akkor ez úgy magyarázható, hogy a parazitapetek valamilyen oknál fogva kijátsszák az immunsejtek éberségét. Lehetséges, hogy az ellenünk képződött antitest azért nem tud reakcióba lépni a petével, mert amikor kellő mennyiségű ellenanyag képződött, addigra a peték megváltoztatják antigenitásukat, akár azáltal, hogy újabb fejlődési szakaszba lépnek. Így a már megtermelt ellenanyag más, hasonló determináns csoportot tartalmazó antigénnel lép reakcióba, mely történetesen lehet az éppen jelen lévő pollen.

A paraziták megváltozása is szerepet játszhat. A környezeti ártalmak az élővilág minden egyedére hatnak: olyan változás jött létre bennük, amely az antigenitásuk gyors változását is maga után vont. Így az ellenük termelődött antitestek már megváltozott struktúrával találják szemben magukat. Ez a kulcs már nem egyezik a zárral. Így a pollennel jön létre az allergiás reakció. Rossz állapotban lévő szervezetben több a méreganyag, amit a paraziták is érzékelnek, és ez fokozott védekezésre készíti őket. Ez a reakció abban is megnyilvánulhat, hogy a mérgezett közegben még gyorsabb változásokat képesek magukban létrehozni. Ha javul a szervezet állapota, a méreganyagok csökkennek a szervezetben: a paraziták védekezőmechanizmusa esetleg gyengül, ezáltal az ellenük termelődött antitestek képesek elpusztítani őket, a termelődött ellenanyagok lekötődnek, ezáltal az allergiás reakciók is mérséklődnek, akár el is múlhatnak. (Ezzel kapcsolatos tapasztalat az, hogy ha a szervezetet méregtelenítjük, az allergiák is mérséklődnek, vagy el is tűnnek.)

Parazitafertőzöttségben az összes IgE emelkedett. Ha ez *in vitro* (testben) nem tud lekötődni, akkor keres magának hasonló determináns csoportú antigént, mellyel egyesülve a testben lévő ellenanyagok lekötődnek.

### Eosinophilia

Az eosinophiliás reakció az allergiás szervezet jellegzetes tulajdonsága, ugyanakkor egyes parazitás fertőzöttségben szintén megemelkedik a számuk! Az eosinophil leukocyták (Eo) megszorodása a vérben az allergia egyik jellegzetes laboratóriumi lelete. A megelőző állapotban, a szenzibilizáció kialakulásakor már megjelennek. Normálisan a keringő vérben 1–4% Eo-sejt található, allergiás kórképekben azonban – nagyobb mértékű ekcéma és urticaria (csalánkiütés) esetében – elérheti a 40%-ot is. A köz-

vetlen parazitaölő eosinophilsejtek nem minden allergiás esetben mutathatók ki a vérben, általában csak az esetek 50-55%-ában. Viszont az allergiás reakció helyén, a szövetekben, vagy a váladékokban (bronchus- és orrváladék, bélfalnyálkahártya) nagy számban megtalálhatók.

Megfigyeltek még eosinophiliát parenterális fehérje-, vagy olajinjekció után, valamint vérömlenyek, exudátumok felszívódásakor, necrosisok és malignus tumorok fennállása mellett. Eosinophiliát okozhat még rtg-sugárzás is, és ez az előbb felsoroltak mellett arra utal, hogy a fehérje-bomlástermékeknek szerepük lehet némely eosinophilia létrejöttében (paraziták anyagcsere-termékei). Eosinophiliát okozhatnak a paraziter betegségeken kívül bizonyos bőrbetegségek, némely fertőző betegség, periarteritis nodoza, Loeffler-szindróma stb., amelyekben még feltételezhető allergiás mechanizmus.

Az eosinophiliát – az allergiás eseményektől függetlenül – általában vagotóniás jelnek tekintik. A paraszimpatikus túlsúlyra jutásának idején eosinophiliát észlelünk. Vagust árammal ingerelve, eosinophiliát lehetett létrehozni, és gyulladása, daganata esetében is észlelhető. Familiárisan előfordul eosinophilia (oka ismeretlen). Gyakran Eo fejlődik ki aktív immunizáláskor, és lépkiirtás esetében is tapasztalták.

Ezeket a kórképeket elemezve észrevehető, hogy mindegyik esetben a szervezet konkrét károsító hatás elleni védelemre szorul, és ezzel az állapottal hozható kapcsolatba az eosinophilsejtek megjelenése.

Deszenzibilizációs kezelés esetében célszerű ellenőrizni az eosinophiliát, melynek emelkedése azt jelenti, hogy csökkenteni kell a bevitt antigén mennyiségét. Ha részletesen elemezzük az eosinophiliával járó kórképeket (l. szakkönyvek), akkor feltűnik, hogy viszonylag nagyon kevés az a betegség, amelynek kapcsán eosinophiliával kell számolni. Így még inkább indokoltnak tűnik, hogy a parazita-fertőzöttség és az allergiák közötti összefüggésre terelődjön a figyelem.

### Az allergiák keletkezésének kapcsolatát a parazitákkal az alábbiak támasztják alá:

- Az IgE-termelés egyes paraziták jelenlétében és allergiák esetében fokozódik.
- Eosinophilia: parazitafertőzöttségben és allergiákban egyaránt emelkedést mutat.
- A parazitapetek hasonló alakúak, kinézetűek, nagyságrendűek, mint a pollenek.
- Az emésztőrendszer érintettsége (az allergiák keletkezésének elsődleges helye), valamint a légzőrendszerre való lokalizálódás egyaránt érvényes a parazitákra és az allergiákra.
- A parazitafertőzöttség és az allergiák elterjedtsége globálizációs nagyságrendű.

## AZ ELLENANYAG-TERMELŐDÉS OKAI A SZERVEZETBEN – KÖZVETETT TÉNYEZŐK

Ezek a konkrét ellenségen kívül arra készítik az immunrendszert, hogy kiterjedt védelmet, allergiát fejlesszen ki. A paraziták az emberiség történetében eddig is jelen voltak, kivéve a környezeti ártalmakat, amely az emberek szervezetének méreganyagokkal történő megter-

helését okozzák. Ezek a civilizált társadalomban élő embereket károsító tényezők, melyeknek szerepük van az allergiák kialakulásában, és összecseng azzal a ténnyel, hogy az allergiások számának egyre fokozódó növekedése is éppen ezeket a térségeket érinti.

### A szervezet általános állapotát befolyásoló, közvetett tényezők a szomatikus területről

A szenzibilizálódásért nemcsak a közvetlen (parazitafertőzöttség) és a fokozott ellenanyag-termelést okozó, fent felsorolt egyéb faktorok, hanem a közvetett tényezők is felelőssé tehetőek – ezek a már meglévő allergiás tünetek hevességét is fokozzák.

**Méreganyagok:** táplálék-, levegő-, vízszennyezetségek okozzák. A szervezet terhelődésének legnagyobb hányadát jelentik. Az emberi szervezetet ezeken felül még jelentősen megterhelik: nem a biológiai szükséglet szerinti táplálkozás: mennyiség, minőség, túlzott kávé- és alkoholfogyasztás, dohányzás, drogok stb.

#### Mozgáshiány.

**Elektroszmog:** elektromágneses sugárzások (számítógép, televízió, egyéb elektromos berendezések).

**Légkondicionáló rendszerek:** a hideg, erőteljes, állandóan jelen lévő légáramlat, baktériumok és egyéb kórokozók terjesztése a légtérben.

**Mikrosütő:** a táplálék molekuláinak roncsolása, direkt sugárzás.

#### Erőteljes UV-sugárzás.

**Hosszabb időn keresztül fennálló káros földszugárzás hatása:** fekhely, munkaterület stb.

Ezek a tényezők kedveznek az allergiák kialakulásának. Összességében az ember alkalmazkodóképességét meghaladhatja az a tömény károsító hatás, melynek a környezetében él.

### Természetes gyógymódok

Arra irányulnak, hogy a szervezetet érő károsító tényezőket egyrészt kiküszöböljék, másrészt semlegesítsék. Melyek lehetnek ezek?

- Méregtelenítés, savtalanítás számtalan módja.
- Candida-ellenes kezelések.
- Góctalanítás.
- Ortomolekuláris medicina szerinti kezelés (hiányzó nyomelemek, ásványi anyagok, esszenciális aminosavak, vitaminok pótlása).
- Antioxidánsok.
- Vércsoport szerinti, vegetáriánus, makrobiotikus stb. táplálkozás.
- Böjt.
- Légzés- és mozgásterápiák stb.

Ezeknek a módszereknek az alkalmazásával a szervezet jobb állapotba kerül, javulnak működésének feltételei. Az a tapasztalat, hogy bizonyos fokban ezek a módszerek hatékonyak, csökkentik az allergiás reakciót, vagy mérséklődik azoknak az anyagoknak a száma, melyek eddig allergiás reakciót váltottak ki. Előfordul, hogy tünetmentességet is tudnak biztosítani, sőt gyógyulás is lehetséges. További természetes gyógymódok lehetnek

- **Akupunktúra:** a természetes gyógymódok közül kiemelkedő jelentőségű az akupunktúra, mely a szervezet energetikai rendszerét az egyensúly helyreállítása céljából mozgósítja.

- **Homeomoxa-kezelés:** a szerző felfedezése. Energiabevitel-lel egyidejűleg deszenzibilizáció is történik (immunkezelés). Kelet és Nyugat természetes gyógymódjait ötvöző módszer. A kezeléssel teljes gyógyulás is elérhető.
- **Homeopátia:** a szervezet öngyógyító képességének fokozásával hat. Az alkati homeopátiás szer adása esetén akár gyógyulás is bekövetkezhet.

### Pszichés és mentális tényezők

Az allergiás ember általános testi és lelkiállapota kiemelt jelentőségű. *Minél rosszabb állapotban van a szervezet, annál erőteljesebb védelmet alakít ki az immunrendszer az adott egyén védelme érdekében.* Ezzel függhet össze az is, hogy egyre több anyaggal szemben alakít ki védelmet (poliallergia).

*A fent felsoroltakon kívül még vannak olyan tényezők, amelyekben a ma élő ember különbözik száz-kétszáz, vagy régebbi korokban éltektől, amikor az allergiás ember még olyan ritkaság volt, mint a fehér holló. Pollenek, paraziták pedig ekkor is ugyanúgy megtalálhatóak voltak az ember környezetében.* A lelki történések szerepe erőteljesen érvényesül az allergiák vonatkozásában, mely a pszichoszomatikus betegségekhez való tartozását indokolja.

Az emberi teljesség, a test-lélek-szellem egymásra hatása, illetve szétválaszthatatlansága megköveteli, hogy ezzel a témával a neki megfelelő súlyozottsággal foglalkozunk, ha az allergiás embert a gyógyulásához kívánjuk hozzásegíteni. Ha ezt nem vesszük figyelembe, akkor csak a betegséget gyógyítjuk, és az eredmény sekélyes. Sajnos, az allergiások gyógykezelésében az általános gyakorlatban a psziché kezelésére ritkán kerül sor.

Az alább felsoroltak mindegyikére jellemző, hogy nem az anyagi szinten, kézzelfogható formában vannak jelen, de hatásuk a testben már a fizikai szinten jut kifejezésre. Ilyen tényezők:

- krónikus stressz
- félelmi állapotok
- negatív gondolkodás
- a lélek sérülései, terhelődései.

Az ember saját belső világában is keresni kell a gyökereikig terjedő okokat. Olyan jelenséget állítsunk most fókuszba, mely régen is jelen volt, de ma már más tartalommal töltődött meg! Ilyen pl. a stressz, mely képes közvetlenül hatást gyakorolni az immunsejtek tevékenységére, és óriási mértékben terheli a ma élő ember szervezetét. A stressz gyökere a félelem.

#### Félelem

A félelem, a stresszállapotot előidézve, az emberek többségében elhatalmasodott. Ez krónikus félelemmé vált, mely krónikus stresszt tart fenn. Megnyilvánulásában, hatásában különbözik a régen élt ember félelmétől, akut stresszállapotától. Régen az emberek – akár az őskorig visszamenően – túlnyomóan konkrét dolgoktól félték (vadállatok, természeti jelenségek, ellenség stb.). Az akut stressz életmentő volt, az egyén fennmaradását biztosította. Ma a szorongásos, félelmi állapot összetevő eredőjeként krónikus stressz alakult ki. Ilyenek: elég lesz-e a pénz? odaér-e időben? kivezünk-e? megkapja-e az állást? képes lesz-e helytállni? egészséges lesz-e? stb. Feltehetően a sokirányú stressz miatt a félelem tárgya sem konkretizálódik minden esetben, csak be-

fészkei magát az emberek tudatába. Súlyosabb formában ártalmatlan helyzetet értékel veszélyesnek (pl. pánikbetegségben).

Ezek a mindennapokban megnyilvánuló, jelen lévő félelmek alapjai legtöbbször egzisztenciálisak. A fejlett társadalmakban az boldogul, aki teljesít, a teljesítésorientált szemlélet már az anyatejjel ivódik a gyermekebe. (Ezt kondicionálhatják az anya gondolatai: meddig kell még szoptatni? milyen lesz a mellem? mi lesz a karrieremmel? stb.) A közelmúlt évtizedeiben sokan bölcsődébe adták a csecsemőt (ők a ma felnőttjei), akikbe az anya elvesztésének félelme befészkelte magát. A szülői elvárás és az iskolában a tanári követelmény minden gyerek számára azonos mércét állít, viszont nem mindenki képes ezeknek akkor, adott korában éppen megfelelni. (Később is csak az mehet felsőbb iskolába – mely a jobb megélhetés reményével kecsegtet –, aki kimagaslóbban teljesít a társainál.) Tovább folytatódik a munkahelyen ez a folyamat, mely az előléptetés feltétele. Egy gondolatör bontakozhat ki a fentiek által: sikerül-e ez nekem? A szorongás, a félelem a mindennapokban jelen van.

Az immunsejtek a gondolatok, érzelmek hatására termelődött neurotranszmitterek (hírvivők) jelzéseit képesek a receptorai-kon érzékelni, és ennek megfelelően működni. A krónikus stresszállapot indukálta félelem hatására az immunrendszer kiterjedtebb és fokozottabb védekezésre rendeződik be. Ebbe a kategóriába sorolható az allergiát okozó anyagtól való félelem is. A csak gondolati síkon létrejött fenyegető félelem a testi működésekre olyan hatású, mintha a valóságban, a jelenben történe meg a kiváltó esemény. Hatásában tehát teljesen azonos értékű a valóságban jelen lévő, aggodalmakra okot adó történésekkel! Ez jut kifejeződésre akkor, amikor az allergiát okozó anyag jelenléte nélkül is létrejön allergiás reakció, pusztán akár az allergén meglátásakor. Ismert tény, hogy az allergiás asztmás rohamot képes produkálni akkor is, ha egyáltalán nincs jelen az allergiát okozó anyag (pl. a macskaszőr), elég csupán egy macska képét meglátnia, vagy parlagfű-allergia esetében a növényt ábrázoló képet megpillantania.

Így a szimbolikus tartalomú információ konkrét védelmet indukál, mely a vélt ellenség ellen irányul. Ez az ellenség azonban a valóságban nincs jelen, csak a gondolat által megjelenített képe, amely a tudatban a félelem tárgyává válik. Ez a jelenség világít rá a legjobban arra, hogy milyen erőteljesen hat az anyagi síkon nem megfogható gondolati, érzelmi hatás az allergiás reakció létrejöttében.

A fokozott stressz a városban élőkénél erőteljesebb, és ezzel arányban a városi lakosság körében magasabb az allergiások száma, mint falusi környezetben! Valójában mindig több, egymással összefüggést mutatók a károsító tényezők. (Ilyen pl. az erőteljesebb légszennyezettség is.) Tehát komplex károsító hatás érvényesül az allergiásoknál. Minél több területen rongálódik a szervezet, annál erőteljesebb védelmet fejt ki az immunrendszer annak érdekében, hogy az adott ember léte érdekében a biológiai homeosztázis létrejöhön. Ha halmozottan fordulnak elő az allergiák, akkor ez azt jelenti, hogy a szervezet védelmére az immunrendszer fokozottabb aktivitásra váltott át.

Ha harag, düh, megbántottság és ehhez hasonló érzések indukálódnak a gondolatok hatására, akkor ezek lelki mérgeknek

tekinthetők. Ezek az érzelmi állapotok belsőleg mérgezik az embert. A negatív gondolkodás, a negatív érzések előhívása által a szervezetben káros működések alakulnak ki. Ilyen esetekben az is állítható, hogy az immunsejtek saját magunk ellen védenek.

*Ellentmondásosnak tűnik az alábbi két állítás*

*Első állítás:* az immunsejtek konkrét ellenség ellen védenek, nem tévednek. Pl. adott parazita a szembilizálódásért felelős ok.

*Második:* amikor a gondolat váltja ki a védelmet.

*De ez csak látszólagos ellentmondás,* mert valójában az érzelmmel átítatott gondolatok is konkrét ellenségnek tekinthetők, hiszen a stressz, a félelmek konkrét élettani elváltozásokat, károsodásokat hoznak létre a szervekben, az egész szervezetben. Ez a legegyszerűbb fizikális vizsgálatoktól kezdve a bonyolult, műszeres vizsgálatokig nyomon követhető. Tehát az immunsejtek számára teljesen közömbös, hogy a valóságban, a jelenben történik-e meg a félelmet kiváltó esemény, vagy „csak” a gondolati síkon. Egyaránt riadót fújnak, és a védekezés álláspontjára helyeződnek, sőt a védelem irradiálódhat, és keresztallergia formájában több anyagra is kiterjedhet. Az immunsejtek a szervezet legérzékenyebb sejtjei, melyek minden történést jelfelvevő rendszerükkel éreznek, értelmeznek, és ezeknek megfelelően adekvátan cselekednek.

Kapcsolódási pontok vannak a racionális, a látszólag irracionális és távolabbi történések rendszerében, amelyek szélessávú átjárhatóságuk okán magyarázhatóvá válnak azok az immunológiai történések, amelyek az allergiák tisztázására szoruló aspektusait megvilágítják.

*Ha a stressz, fenyegetettség, mérgezettség, ellenanyag-termelést fokozó élettani történések vagy más, a védelemre indítékot adó ok megszűnik, akkor ez a reakció visszaszorul, és ezért van az, hogy az allergiák ritkán, de akár spontán is eltűnnek. Ez figyelhető meg gyakran a keresztallergia kapcsán létrejött gyümölcs- és zöldségallergiák esetében is.*

## HOMEOMOXIA

Az emberek keresik a gyógyulás útját, és ha ez eddig nem történt volna meg, akkor másként, a gyökerekig terjedően ki kell szélesíteni az ezzel a témával történő foglalkozást. Az ember énjét érintő sok károsító hatás arra ösztönzi az immunrendszert, hogy a konkrét, jelen lévő ártó kórokozó elleni védelmet szélesebb körben kiterjessze. Minél sokrétűbb ez a károsító hatás, annál erőteljesebben munkálkodik az immunrendszer a védelem érdekében, és az allergiás reakció is annál erőteljesebb, s annál több irányban terjed ki. Az ember énjét érintő károsító tényező a fizikai test, a lélek és a szellem szintjén is jelen van minden allergiás embernél.

A testi szinten történő terhelődést a kórokozók és a szervezetbe jutó mérgeanyagok okozzák. Ezek a károsító hatások a levegővel, az étellel és a vízzel jutnak be az emberbe. A lelki terhelődés az emberi énnel már a nem látható területébe esik, de a lelki behatások a fizikai testben jutnak kifejeződésre, olyan erővel, amely a közvetlenül a testet érintő behatásoknál lényegesen erőteljesebb. (Képes pl. akár egyik pillanatról a másikra létrehozni az allergiát.)

Az ember szellemi szférája pedig a legerőteljesebben hat a testi működésekre, mely történéseket a gondolatok irányítják a láthatatlan szférából. A gondolatok, ha pozitívak, az emberi ént javát szolgálják: ilyenkor jó a közérzet, és a fizikai világban is jó dolgok történnek az



emberrel. Nincs allergia, vagy a meglévő allergiás tünetek csökkennek. Ha negatívak, borúsak a gondolatok, akkor az egész szervezet lehangolt, hibássá és alulműködővé válik. Az életben ilyenkor kellemetlen események tapasztalhatók, melyek sorozatosan megessnek az emberrel, és fokozódnak az allergiás tünetek. Az allergiás ember gyógyulásának feltétele, hogy a test, lélek szellemi egységében énjének minden területén javítsa az életfeltételeket.

Az allergiások számára ajánlott, a szervezet tisztítását, jobb működését szolgáló készítmények legtöbbje valamennyit javít az állapotukon. Mélyreható változást tud létrehozni a kelet és a nyugat természetes gyógyhatását egyesítő homeomoxa kezelés. (Hatékonyágának bizonyítása a Soros Alapítvány támogatásával történt).

## BEFEJEZÉS

A világon a legelterjedtebb parazitafertőzöttség nem minden esetben okoz allergiát. Az allergiák kialakulása a fenti tényezők kölcsönhatásaként jön létre, melyek mindegyike ösztönzően hat az immunrendszerre az adott ember védelmének kialakításában. Minél több tényező van jelen a kiemelték közül, és minél erőteljesebbek ezek a hatások, annál nagyobb a valószínűsége az allergia létrejöttének. Ez megmagyarázza a poliallergiák kialakulását is. Az emberek nagyon különböznek egymástól a testükben jelen lévő mérgeanyagok, káros szokásaik, a parazitafertőzöttség, a félelmi állapotok és a lelkiállapot stb. tekintetében. Különbözően gondolkoznak, így az élet nehézségeire, kihívásaira adott válaszaikban egyesek, kevesebb félelemmel, stresszel reagálnak,

mások pedig képesek kialakítani a lelki békéjüket nehéz helyzetekben is. Vannak, akik arra is képesek, hogy előhívják magukból a szeretetnek olyan minőségét, amely a félelem nélküli állapotot, a teljes testi-lelki harmóniát, az egészséget teremti meg.

Az itt leírtak a kutató elme kérdéseire adott válaszok azon sorozata, mely az allergiás embert holisztikus teljességében (test-lélek-szellem egységében), az összefüggések olyan rendszerében látja, mely a kvantumfizikai tartományokat is érinti.

A szervezetben végbemenő, javarészt ismert – tudományosan alátámasztott – történések egymással összefüggésbe hozva, más megvilágításba helyezve, és sajátosan csoportosítva egy új elméletet eredményeztek. Az allergiák új elméletének igazolására klinikai bizonyítások jelenleg még nem történtek, de remélhetően további gondolkodásra és kutatásra késztetnek.

## IRODALOM

1. Hulda Regehr Clark Ph.D. N.D.: Meggyógyulhatsz. A betegségek valódi okai és gyógymódjai I–II. Leviter Kiadó Kft. 2007
2. Fornet Béla–Kesztyűs Loránd: Allergia. Belgyógyászati klinikai és kóreltani tanulmány. Medicina Könyvkiadó. Budapest, 1961
3. Szemere Pál–Nékám Kristóf: Gyakorlati allergológia. Springer Hungarica Kiadó Kft., 1996

*A teljes irodalom listáért kérjük, forduljon a szerkesztőséghez!*

Fény Alternatív Orvosi Rendelő, 1025 Budapest Törökvesz út 122  
E-mail: [light-to-light@freemail.hu](mailto:light-to-light@freemail.hu) • [www.homeomoxa.hu](http://www.homeomoxa.hu)

## A NEW THEORY OF ALLERGY DEVELOPMENT

### KEY WORDS:

sensibilisation, parasites, cross allergy, pollens, determinant groups, eosinophilia, homeomoxa, chronic stress, holistic attitude

### SUMMARY

Allergies affect a significant part of global population. A question arises: is it really the immune system of the allergic that makes the mistake? A new approach is needed to make us understand sensibilisation, the development of allergies. According to the new theory, protein substances of the parasites in the body and that of pollens -supposedly through their similar determinant groups – bring about cross allergy. Similarity between parasite eggs and pollens is striking in a number of areas. Parasite infections are much more widespread than it is generally assumed, which is also indicated by the data of scientific literature. Another connection concerning sensibilisation is the presence of main factors characteristic of human today. These are toxins accumulated in the body and stress. Overbalance in homeostasis and unelaborated events happening on mental level have parallel effects, showing that a number of components have their roles in the development of allergies. Stress is the base of the formation of anxiety states. The protective system of immune cells develops defence against real or imaginary fears and toxins, covering more and more substances, integrating also the contents of psychic injuries in symbolic form.

## Szakmai életrajz

1965-ben végzett a Debreceni Orvostudományi Egyetemen. 1969-ben természetből szakvizsgázott. Pályája során a természeti tevékenysége mellett üzemorvosi teendőket is ellátott Győrben, Balatonfűzfőn és Budapesten.

Posztgraduális képzéseinek területei: mentálhigiéné, pszichoterápiás irányzatok, személyiségfejlesztő tréningek, akupunktúra, majd a teljes kínai gyógyászat, homeopátia, paraszichológia, spirituálterapeuta.

1994-ben a homeomoxa felfedezése, mely a világon egyedülálló, allergiakezelő módszer.

1997-ben Soros Alapítvány-ösztöndíj a homeomoxa-kezelés hatékonyságának bizonyítására.

2002-ben a Komplementer Medicina (VI. évf. 4. szám) által közölt cikk: Homeomoxa, az allergiás szénanáthák kezelésének új módszere.

2004-ben A sokarcú allergia című könyvének megjelenése. Az utóbbi 10 évben több előadás, újságcikk, rádiós és televíziós szereplés. A közelmúltban az allergiák kialakulásának mélyebb gyökereit kezdte kutatni. Ennek eredményeként született meg az allergiák kialakulásának új elmélete.

Jelenlegi főbb tevékenységi körök: a betegek testi-lelki-szellemi síkon történő gyógyítása, a hagyományos kínai gyógyítás alapjaira helyeződően. Pozitív gondolkodás témakörében tanfolyamok. Élethivatásának tekinti tudásának gyarapítását és tanfolyamokon történő átadását más gyógyítók számára is.